

## Produktspezifikation

**Produktbezeichnung:** enduu finishers FRIEND

**Geschmack:** Erdbeere

**Verkehrsbezeichnung:** Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat mit Vitaminen zur Herstellung eines Kaltgetränks.

**Artikel-Nr.:** 56001

### Zutaten:

Maltodextrin (41.9%), **Molkeneiweiß**-Konzentrat (25.0%), Fruktose (13.3%), Isomaltulos<sup>2</sup> (13.3%), Aroma, **Hafermehl** (1.5%), Erdbeer-Fruchtpulver (0.9%), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin  
<sup>2</sup>Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

### Nährwerte:

	===== Pro 100 g =====	===== Pro Portion ===== 30 g in 200 ml Wasser
Energie	1638 kJ 385 kcal	491 kJ 116 kcal
Fett	0.6 g	0.2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g	< 0.1 g
Kohlenhydrate	72.8 g	21.9 g
- davon Zucker	31.8 g	9.5 g
Eiweiß	21.4 g	6.4 g
Salz	0.2 g	< 0.1 g
Laktose	2.7 g	0.8 g
BCAAs**	4.5 g	1.4 g
	===== Pro 100 g =====	===== Pro Portion ===== 30 g in 200 ml fettarme Milch (1.5% Fett)
Energie	1638 kJ 385 kcal	887 kJ 209 kcal
Fett	0.6 g	3.4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g	1.9 g
Kohlenhydrate	72.8 g	31.5 g
- davon Zucker	31.8 g	19.1 g
Eiweiß	21.4 g	13.2 g
Salz	0.2 g	0.3 g
Laktose	2.7 g	10.4 g
BCAAs**	4.5 g	2.8 g

\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

### Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung:

Mit Wasser: 213 kJ (50.4 kcal)  
Mit fettarmer Milch (1.5% Fett): 386 kJ (90.9 kcal)

## Produktspezifikation

### Vitamine:

	===== Pro 100 g =====			===== Pro Portion ===== 30 g in 200 ml Wasser		
			%NRV*			%NRV*
Vitamin C	240	mg	300	72.0	mg	90
Niacin (NE)	48.0	mg	300	14.4	mg	90
Vitamin E (TE)	36.0	mg	300	10.8	mg	90
Pantothensäure	18.0	mg	300	5.4	mg	90
Vitamin B6	4.2	mg	300	1.26	mg	90
Vitamin B2	4.2	mg	300	1.26	mg	90
Vitamin B1	3.3	mg	300	0.99	mg	90
Folsäure	600	µg	300	180	µg	90
Biotin	150	µg	300	45.0	µg	90
Vitamin B12 <sup>1</sup>	11.0	µg	440	3.4	µg	136

  

	===== Pro 100 g =====			===== Pro Portion ===== 30 g in 200 ml fettarme Milch (1.5% Fett)		
			%NRV*			%NRV*
Vitamin C	240	mg	300	75.0	mg	94
Niacin (NE)	48.0	mg	300	15.0	mg	94
Vitamin E (TE)	36.0	mg	300	11.0	mg	92
Pantothensäure	18.0	mg	300	6.1	mg	102
Vitamin B6	4.2	mg	300	1.4	mg	100
Vitamin B2	4.2	mg	300	1.6	mg	114
Vitamin B1	3.3	mg	300	1.1	mg	100
Folsäure	600	µg	300	189	µg	95
Biotin	150	µg	300	52.0	µg	104
Vitamin B12 <sup>1</sup>	11.0	µg	440	4.3	µg	172

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

<sup>1</sup>Dem Produkt sind pro 100 g Pulver 300 % RDA an Vitaminen zugesetzt worden. Der restliche Anteil stammt aus den Rohstoffen (Eiweißen).

### Aminosäurenprofil pro 100 g Eiweiß:

L-Alanin	4.80	g
L-Arginin	2.37	g
L-Asparaginsäure	10.69	g
L-Cystein	2.19	g
L-Glutaminsäure	18.89	g
L-Glycin	1.81	g
L-Histidin	2.60	g
<b>L-Isoleucin</b>	<b>5.76</b>	<b>g</b>
<b>L-Leucin</b>	<b>10.33</b>	<b>g</b>
L-Lysin	8.90	g
L-Methionin	2.10	g
L-Phenylalanin	3.11	g
L-Prolin	5.74	g
L-Serin	5.01	g
L-Threonin	6.75	g
L-Tryptophan	1.59	g
L-Tyrosin	2.24	g
<b>L-Valin</b>	<b>5.12</b>	<b>g</b>
L-Hydroxylysin	0.00	g
L-Hydroxyprolin	0.00	g

CS = 161

CS Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO/ WHO 1985

## Produktspezifikation

**Zubereitung:** 30 g in 200 ml fettarme Milch (1.5 % Fett) oder Wasser einrühren

**Haltbarkeit:** 24 Monate

**Lagerbedingungen:** Bei Raumtemperatur (bis 21°C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

**GVO-Kennzeichnung:**

Nicht kennzeichnungspflichtig nach EG-VO 1829/2003 und 1830/2003.

**Allergenkennzeichnung:**

Gluten	enthalten
Krebstiere	nicht enthalten
Eier	nicht enthalten
Fisch	nicht enthalten
Erdnüsse	nicht enthalten
Soja	nicht enthalten
Milch (inkl. Laktose)	enthalten
Schalenfrüchte	nicht enthalten
Sellerie	nicht enthalten
Senf	nicht enthalten
Sesamsamen	nicht enthalten
Schwefeldioxid und Sulfite	nicht enthalten
Lupinen	nicht enthalten
Weichtiere	nicht enthalten

Spuren von Soja und Hühnereineiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

Diese Spezifikation wurde maschinell erstellt und ist ohne Unterschrift gültig.