



Pressemitteilung

## **“Mach Schluss mit Unfit!“ - enduu® basic ab Mai in 1A-GESUND Apotheken erhältlich**

**1A-GESUND Apotheken führen ab 1. Mai 2014 das neue Nahrungsergänzungsmittel für sportlich Aktive: enduu® basic aus dem Saarland**

*Neunkirchen, 30. April 2014 – Pünktlich zur Frühjahrssaison - wenn die Tage wieder länger werden und das Winterpolster wieder runter soll - empfehlen die 1A-GESUND Apotheken enduu basic: Die verzehrfertige Trinkampulle wird ab 1. Mai in den 1A-GESUND Apotheken erhältlich sein.*

Regelmäßiger Sport bedeutet nicht nur Spaß, sondern auch eine ideale Therapie gegen chronische Krankheiten: Freizeitläufer sind zufriedener und erkranken im Vergleich auch deutlich seltener an Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Depression, Diabetes und Übergewicht. Dabei kommt es darauf an, dass man moderat läuft: anstrengen, schwitzen und sich dabei wohlfühlen! Schmerzen, Erschöpfung oder Atemlosigkeit sind hingegen zu vermeiden!

Motivation, aktiv zu werden und dann noch die richtige Ernährung zu finden ist für viele eine schwierige Angelegenheit, denn Training ist auch ‚Bauchsache‘. Was soll ich *wann* vor meiner Trainingseinheit zu mir nehmen? Tipp: Die letzte Mahlzeit sollte mind. 2 Stunden zurückliegen. Zum Start eine Trinkampulle *enduu basic*! Die kurbelt den Stoffwechsel an und macht müde Beine munter!

*enduu® basic unterstützt das Training – egal, ob man Gewicht reduzieren oder einfach fitter werden möchte.*

Beim Sport kann der Organismus vor allem in einen ungünstigen Zustand geraten: Ermüdung bzw. Erschöpfung. *enduu® basic* entfaltet seine Wirkungen genau in diesem Bereich.

Das Nahrungsergänzungsmittel trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Hinzu kommt eine anregende Wirkung durch Koffein: *enduu® basic* macht wach und treibt an!

Die verzehrfertige 25ml Trinkampulle ist auch wie geschaffen für Wettkampfbedingungen und sollte ein fester Bestandteil der Wettkampfnahrung sein

Mit einer neuen Wirkstoffformel für den Körper kann jeder einfach, immer und überall das Training starten. „Egal, ob Hobbysportler oder ambitionierter Athlet – ob Schwimmen, Radfahren, Laufen, Fußball oder Tennis – eine Ampulle unmittelbar vor der geplanten Trainingseinheit und der Körper ist optimal versorgt“, erklärt Karsten Schulz von *enduu*.

## Über enduu

enduu ist ein junges Start-Up Unternehmen im Herzen des Saarlandes – in Neunkirchen (Saar). Ausdauersport, Triathlon und die erfolglose Suche nach einem vergleichbaren, verzehrfertigen Produkt hat die Gründer von enduu inspiriert, 2013 ihr Unternehmen zu gründen. "Wir haben enduu basic entworfen und speziell auf die Bedürfnisse von Ausdauersportlern abgestimmt." Das enduu-Team hat es sich zur Aufgabe gemacht, die eigenen positiven Erfahrungen weiter zu geben.

enduu *basic* – das ist ein Präparat aus der Kombination von Cholin, verzweigt-kettigen Aminosäuren, sog. BCAA (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin), B-Vitaminen, Vitamin E und C, Magnesium, Zink, Mangan, Chrom, Jod und Koffein.

Das Nahrungsergänzungsmittel wurde in Kooperation mit der Ideen-Schmiede für Nährstoff-Konzepte KIOBIS GmbH entwickelt. Ein Team von Wissenschaftlern, Ernährungsexperten, Ökotrophologen, Lebensmitteltechnologern und Leistungssportlern steht hinter der Konzeption.

Seit Mitte November 2013 ist enduu *basic* auf dem Markt. Erhältlich im ausgewählten Fachhandel, in Apotheken sowie in gut sortierten Fitnessstudios.

Weitere Informationen auf [www.enduu.com](http://www.enduu.com) oder auf Facebook unter: <https://www.facebook.com/enduu2013>

## Über 1A-GESUND Apotheken

1A-GESUND ist die Kooperation von zurzeit 40 inhabergeführten Apotheken mit insgesamt über 500 Mitarbeitern in Süddeutschland mit Sitz in Saarbrücken. Ihre Mitglieder sind Apothekerinnen und Apotheker, die sich zum Ziel gesetzt haben, unabhängig von Interessengruppen ihren Kunden und Patienten besondere Serviceleistungen anzubieten.

1A-GESUND setzt auf Gesundheitsvorsorge und Service. Ihrem Ruf werden die 1AGESUND Apotheken durch viele wechselnde Aktionen rund um das Thema Gesundheit gerecht. So stehen z.B. in den Apotheken Monat für Monat Beratung und Information über Schwerpunktthemen wie Diabetes, Sonnenschutz, Allergien oder rheumatische Erkrankungen zur Verfügung.

Weitere Informationen auf <http://www.1a-gesund.de/index.php>

\*\*\*

Pressekontakt  
enduu e.K.  
Karsten Schulz  
Lisztstraße 6  
66538 Neunkirchen

E-Mail: [presse@enduu.com](mailto:presse@enduu.com)